

Tour de la falaise de Pène Haute par les crêtes



Visorando



Randonnée n°2951761

Une randonnée proposée par Chemins des portes de la vallée d'Aure

Ce parcours vous fera parcourir les crêtes des Landes de Rebouc jusqu'à rejoindre la falaise de Pène Haute que vous contournez par son flanc Est avec une vue sur la Vallée de Nistos. Une seconde ascension en forêt vous fera atteindre le sommet de la falaise que vous longerez sur environ 1 km jusqu'à rejoindre l'itinéraire du Parcours "6 express" et sa flore variée

Durée :	7h30	Difficulté :	Difficile
Distance :	15.23km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	1088m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	1088m	Région :	Pyrénées
Point haut :	1395m	Commune :	Hèches (65250)
Point bas :	590m		

Description

Se garer au parking à l'angle de la D26 et du camping.

Balisé par un "6".

(D/A) Du parking, partez au Sud en direction de Rebouc par le chemin qui passe entre les prés et la voie ferrée. Au bout du chemin, descendez en direction du canal de la centrale hydraulique afin de rejoindre le pont de la voie ferrée qui est désaffectée.

(1) Peu après le pont, rejoignez un lotissement. Remontez la rue jusqu'à rejoindre les hauteurs du village (suivre au choix le balisage Rose n°4, 5 ou 6).

(2) Au croisement des deux pistes forestières, prenez celle de droite et conservez-la jusqu'au virage en épingle qui offre une très belle vue sur toute la vallée et surplombe les Landes de Rebouc.

(3) Quittez la piste forestière au virage en épingle et prenez le sentier qui longe la crête des Landes de Rebouc. Ce sentier vous guidera jusqu'à rejoindre à nouveau la piste forestière que vous prendrez sur votre droite sur quelque centaines de mètres.

(4) Arrivé sur la zone de stationnement en forme de triangle, quittez la piste forestière pour le sentier qui monte fortement devant vous et qui dessine une succession de S jusqu'à rejoindre le sommet des crêtes des Landes de Rebouc. Reprenez votre souffle en observant les vautours régulièrement présents sur ce secteur.

(5) Arrivé au plateau intermédiaire matérialisé par le croisement des parcours 4 et 5, reprenez la piste forestière qui vous mènera jusqu'au Col d'Estivère.

(6) "Secteur un peu délicat si le balisage a été vandalisé entre temps ! Si aucun balisage Rose n'est visible". Arrivé au Col d'Estivère, placez-vous au niveau du vieux tronc couché en bordure de piste (des véhicules y seront peut-être garés), remontez la prairie à votre gauche en direction des trois grosses pierres que vous apercevrez 20 m devant vous dès la première bute dépassée. Gardez cette direction sur 100 m jusqu'à rejoindre le sentier qui deviendra à nouveau clairement visible dès le premier arbre dépassé. Conservez ce sentier jusqu'à rejoindre la falaise de Pène Haute.

(7) Après avoir admiré la vue, rejoignez le pied de la falaise en passant par l'éboulis jusqu'à pouvoir toucher la falaise. Longez la falaise jusqu'à

Points de passages

- D/A Parking à l'angle de la D26 et du camping**
N 43.001146° / E 0.377136° - alt. 591m - km 0
- 1 Pont de la voie ferrée sur la - Neste (rivière) - Affluent de la Garonne**
N 42.997434° / E 0.373982° - alt. 590m - km 0.51
- 2 Séparation du parcours 6 et du "6 express"**
N 42.995353° / E 0.378956° - alt. 661m - km 1.09
- 3 Virage en épingle avec vue sur Sarrancolin**
N 42.991034° / E 0.379787° - alt. 749m - km 1.87
- 4 Zone de stationnement**
N 42.99106° / E 0.387348° - alt. 810m - km 2.55
- 5 Plateau intermédiaire**
N 42.993591° / E 0.40245° - alt. 973m - km 4.21
- 6 - Col d'Estivère (1219m)**
N 42.995582° / E 0.420269° - alt. 1217m - km 6.61
- 7 Mur d'escalade de - Pène Haute**
N 42.999797° / E 0.4141° - alt. 1323m - km 7.36
- 8 Base de la falaise de Pène Haute**
N 43.001746° / E 0.421827° - alt. 1180m - km 8.48
- 9 Crête de la falaise de Pène Haute**
N 43.000225° / E 0.408261° - alt. 1367m - km 9.92
- 10 Point de vue du parcours "6 express"**
N 43.000967° / E 0.397854° - alt. 1171m - km 10.78
- 11 Croisement de plusieurs sentiers**
N 43.001951° / E 0.394289° - alt. 1020m - km 11.46
- 12 Liaison avec parcours 5**
N 42.995269° / E 0.38738° - alt. 767m - km 12.95
- 13 Retour sur piste forestière**
N 42.995661° / E 0.383936° - alt. 679m - km 13.23
- D/A Parking à l'angle de la D26 et du**

atteindre son point culminant en direction de l'Est. Arrivé à l'angle de la falaise, suivez la crête arborée de la colline qui se dessine devant vous jusqu'à atteindre le sommet d'une seconde falaise donnant sur la Vallée de Nistos.

camping

N 43.001119° / E 0.377214° - alt. 590m - km 15.23

(8) Après avoir traversé une prairie très inclinée, entrez à nouveau en forêt et suivez attentivement le balisage Rose jusqu'à rejoindre une combe qui vous permettra de passer au-dessus de la falaise. Ensuite une douce mais longue ascension vous attend.

(9) Arrivé au sommet de la falaise, prenez à droite et longez-la. **Soyez prudent**, le vide n'est jamais loin et certaines pierres sont instables et d'autres dissimulées dans l'herbes.

(10) Vous êtes à l'extrémité de la falaise avec une vue panoramique de toute la vallée et du Plateau de Lannemezan. C'est également le point d'arrivée du parcours "6 express". À partir d'ici le parcours est balisé dans les deux sens et toujours avec un balisage Rose avec un "6" en réserve.

(11) Dans ce secteur, plusieurs sentiers ou traces d'animaux convergent. Le chemin bifurquera vers la gauche à un moment ; le balisage Rose y est très présent pour éviter tout égarement (ne pas suivre les balisages Jaune, Vert ou Rouge).

(12) Après une descente variée, vous atteignez le croisement avec le parcours 5. Descendez ce sentier jusqu'à rejoindre la piste forestière.

(13) Prenez en direction de votre gauche la piste forestière qui partage son itinéraire avec le GR®105 jusqu'à rejoindre à nouveau Rebouc et le chemin déjà utilisé à l'aller.

(2) Cheminez en sens inverse et une fois le pont de la voie ferrée traversé, prenez le chemin qui longe le canal pour finir cette randonnée avec un cadre aquatique apaisant afin de rejoindre le 😊/A:.

(D/A) vous êtes arrivés!

Informations pratiques

- **Merci de ne pas vous garer à côté du panneau de départ (sol instable) ni contre la centrale électrique (terrain privé) mais de privilégier le parking de la zone artisanale.**

- Les parcours proposés par l'association sont balisés uniquement dans "le sens conseillé" afin de permettre à ceux souhaitant profiter d'une nature vierge de le faire en parcourant les boucles à l'envers.

- Bonnes chevilles et cardio indispensables.

- Prévoyez eau et aliments énergétiques.

- Parcours à 65 % ombragé.

- À éviter en cas de vertige.

- Chemin bien drainé accessible en période humide.

- Restauration, boissons et glaces possible au camping à partir de mi-juin jusqu'à fin septembre.

A proximité

- Observation des vautours et cervidés sur les Landes de Rebouc et au sommet de la falaise de Pène Haute.

- Mur d'escalade de Pène Haute

- Au point de passage (8), une charbonnière est visible (grande casserole métallique qui permettait de carboniser le bois pour en faire du charbon durant la seconde guerre mondiale).

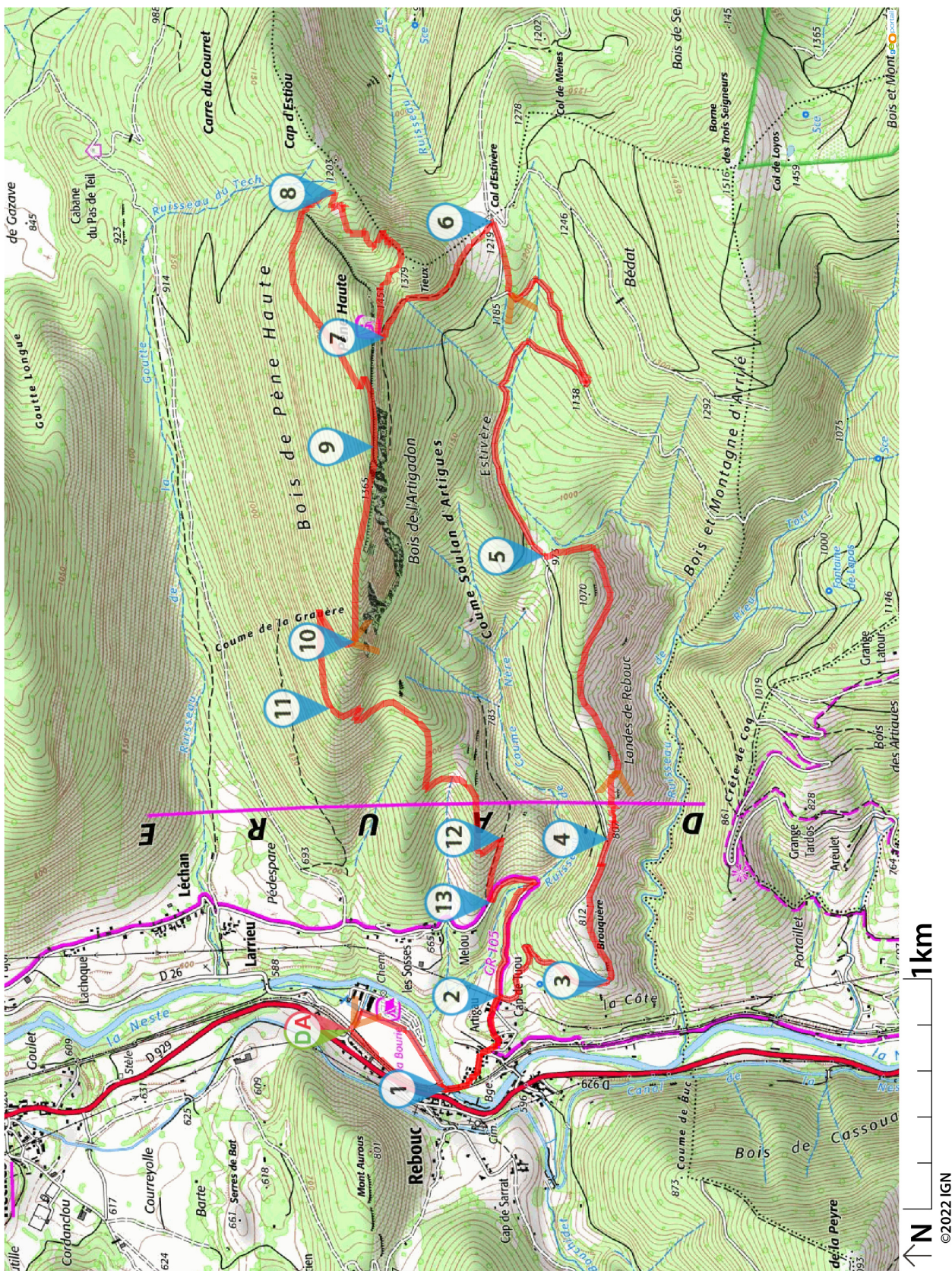
- Entre le point de passage (11) et (12), **quelques gouffres sont à proximités du sentier** mais difficilement visibles avec la végétation.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-tour-de-la-falaise-de-pene-haute-par-les/>

En savoir plus : Chemins des portes de la vallée d'Aure - rue de la Bourie lieu dit: Rebouc 65250 Hèches

Tel : 0678579854 - Email : catussef@hotmail.fr

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

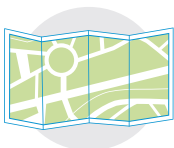
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



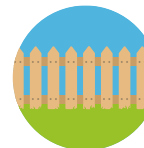
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.