

# Le belvédère du Couserans



Une randonnée proposée par Seb\*\*\*

De ruelles en sentiers, cet itinéraire conduira le promeneur de Saint-Lizier au Montcaliver, belvédère sur l'ensemble des vallées couserannaises et les splendides sommets dominés par le seigneur du Couseran: le mont Vallier.



Randonnée n°5230

<b>Durée :</b>	3h30	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	9.6km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	316m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	325m	<b>Région :</b>	Pyrénées
<b>Point haut :</b>	663m	<b>Commune :</b>	Saint-Lizier (09190)
<b>Point bas :</b>	418m		

## Description

Se garer sur le parking dans le haut du village, beaucoup de place et gratuit; toilettes à disposition à proximité (point d'eau potable).

**(D/A)** Monter au palais des évêques. Au parking, suivre tout droit le chemin de terre qui contourne les remparts par l'extérieur. 50m après le rempart, bifurquer à droite sur un chemin qui monte vers la croix de Pouterolles. Prendre à gauche, passer le banc public et descendre la pente herbeuse en escalier. Prendre la route à droite, vers le cimetière.

**(1)** Au carrefour, continuer tout droit sur le chemin de terre. Franchir une barrière aménagée pour traverser le pré, retrouver le chemin devant une ancienne bergerie et quitter la propriété (bien refermer la clôture).

Emprunter à gauche un chemin qui monte.

Il devient une route au niveau d'une ferme et atteint un croisement.

**(2)** Prendre à droite vers Maubresc, visible en contrebas, jusqu'au calvaire présent sur la droite de la route et tourner à gauche.

Après une cinquantaine de mètres, prendre à droite (chemin).

Suivre la route et tourner à gauche au prochain carrefour (à ce carrefour se trouve un petit pont qui passe sur un ruisseau, ne pas l'emprunter donc; on peut trouver un ancien lavoir sur le contrebas du carrefour côté Sud).

200mètres environ après, prendre à gauche un chemin montant gravillonné (récent en 2012). Continuer sur le chemin qui s'élève jusqu'en haut du Tuc de Montcalibert.

Profiter du lieu...

**(3)** Redescendre vers le Sud-Est (dos à la croix en regardant vers les Pyrénées, le chemin est à 10h) par un chemin en sous-bois et rejoindre Bergerat. Prendre la route, puis tourner à droite et couper la D18.

Continuer sur le chemin en face (ancienne voie romaine) et arriver à une intersection avec le GR®78 (chemin de Compostelle indiqué).

**(4)** Prendre à droite et suivre le GR®78 jusqu'au retour à St Lizier.

Ce GR® traverse Montjoie en couserans.

Malheureusement, la fin de rando se fait sur la route donc prudence.**(D/A)**

## Informations pratiques

Balisage en jaune peu visible.

GR®78 bien balisé par contre.

Pour la traversée de Bergerat, traverser le village sur l'axe Nord-Sud, c'est petit, mais le tracé n'est pas indiqué sur place.

## Points de passages

**D/A**

N 43.001871° / E 1.137854° - alt. 432m - km 0

**1**

N 43.006077° / E 1.139817° - alt. 437m - km 0.76

**2**

N 43.011941° / E 1.154697° - alt. 476m - km 2.43

**3 - Tuc de Montcalivert**

N 43.013594° / E 1.165972° - alt. 663m - km 4.31

**4**

N 42.998825° / E 1.169939° - alt. 447m - km 6.47

**D/A**

N 43.001826° / E 1.137784° - alt. 432m - km 9.6

Possibilité de traverser la ferme de Caujole sur le GR®78 (plus confortable que de passer par la route tel que l'indique le tracé sur la carte.)

### A proximité

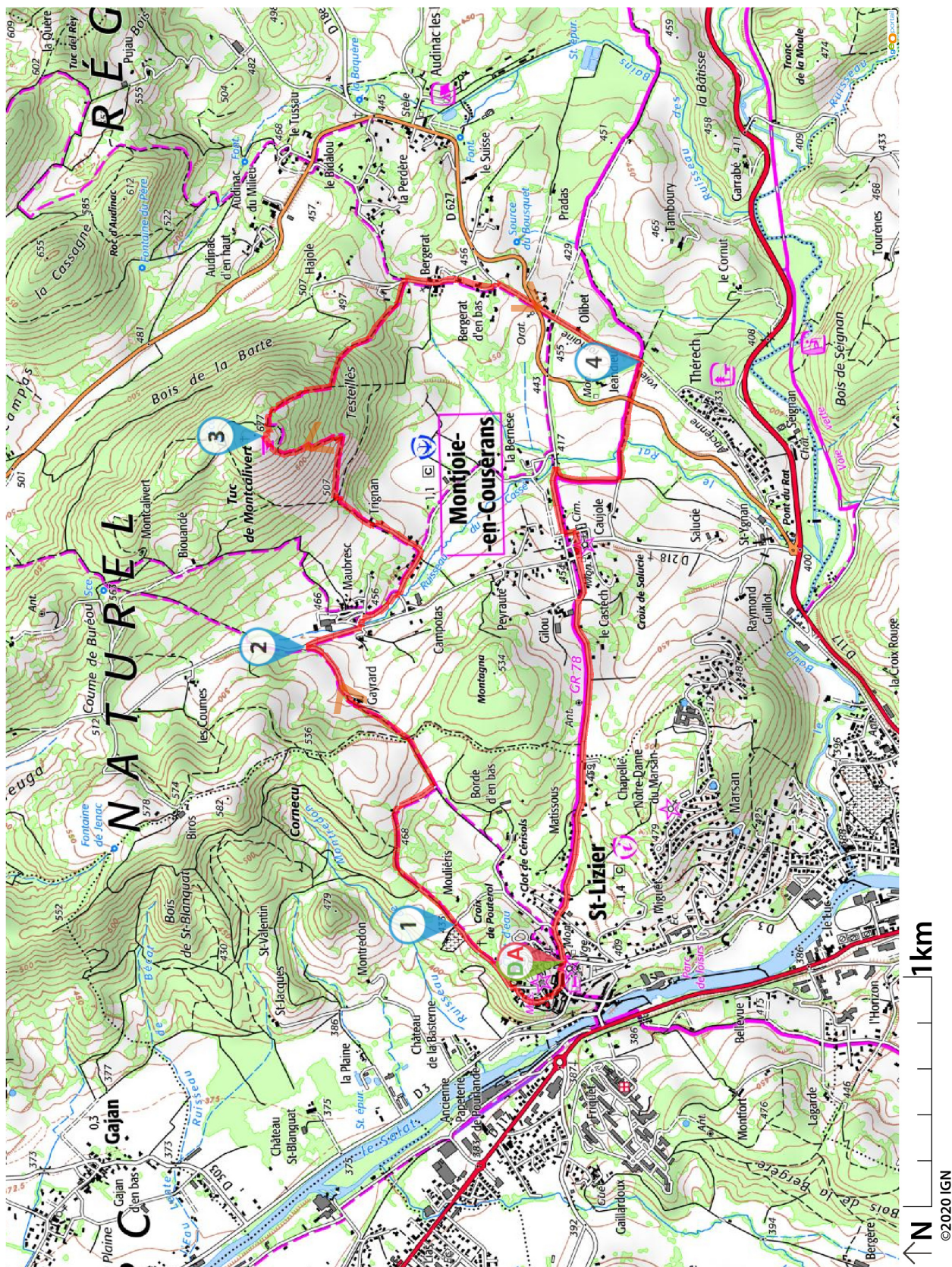
Vallé du Biros et étang de Bethmale.

Haute vallées du Couserans: villages typiques et Mont Vallier plus loin.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-le-belvedere-du-couserans/>



Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site: neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



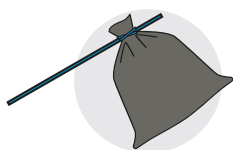
#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site: ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**